

GINNASTICA PER ADULTI

Dopo aver coinvolto e proseguendo a coinvolgere, nei propri 100 e più anni, di vita, i giovani e le giovani nelle diverse Sezioni sportive, la S.G. FORTITUDO ha voluto aprire, da alcuni anni, la **storica palestra FURLA**, alla GINNASTICA PER "L'ETÀ D'ORO" delle Signore e dei Signori.

**LA GINNASTICA PER TUTTI
VIENE PROPOSTA CON
PROFESSIONALITÀ ED ACCOGLIENZA
IL LUNEDÌ ED IL GIOVEDÌ
DALLE 9.30 ALLE 10.30**

Per iscrizioni:

**Segreteria S.G. FORTITUDO
Via San Felice, 103
Lunedì e Giovedì dalle 16.00 alle 17.00
Tel 051.554.660 interno 4
Per info: 051.6155.487 - 051.6151.927
www.sgfortitudo.it**



Stagione sportiva 2011 -2012

Nel 1994, dopo quasi mezzo secolo, la **S.G. FORTITUDO**, per rinverdire il suo glorioso passato, ha deliberato la riapertura della **SEZIONE GINNASTICA**, proponendo l'avviamento alla pratica sportiva della **Ginnastica Ritmica** e della **Ginnastica Artistica Maschile** attraverso un percorso adeguato e mirato a sviluppare le capacità motorie delle allieve e degli allievi, nei periodi di maggiore sensibilità. Istruttrici ed istruttori attenti e qualificati, seguiranno le aspiranti ginnaste e gli aspiranti ginnasti, trasmettendo entusiasmo e rispetto per i valori educativi e sportivi di questa disciplina sportiva.

GINNASTICA RITMICA

L'attività base, per bambine e ragazze dai 6 ai 10/16 anni viene proposta nei **Centri CONI** di Avviamento allo Sport presso le seguenti palestre scolastiche:

Scuola Primaria Bombicci - Via Turati, 84
Lunedì e Mercoledì dalle 17.00 alle 18.00 e dalle 18 alle 19.

Scuola Primaria De' Amicis - Via Milazzo, 4
Venerdì dalle 18.00 alle 19.00 (in corso di programmazione)

Scuola Media Guinizelli -Via Cà Selvatica, 9
Martedì e Giovedì dalle 17.00 alle 18.00

Scuola Primaria XXI Aprile - Via XXI Aprile, 22
Martedì, Giovedì, Venerdì dalle 17.00 alle 18.00 e dalle 18.00 alle 19.00

Istituto Pacinotti - Via del Riccio, nei pressi del civico 9

Giovedì dalle 17.00 alle 18.00



S.G. Fortitudo

ANNO DI FONDAZIONE 1901 - Stella d'oro al merito sportivo

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

La GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE fu la prima disciplina sportiva nella mente del **Canonico Raffaele Mariotti, fondatore dei Ricreatori Popolari maschili nel 1890 e della Società Ginnastica Fortitudo nel 1901**, dopo aver vissuto, insieme ai suoi ragazzi, il 1° Concorso Nazionale che la SEF VIRTUS organizzò in Piazza 8 Agosto a cui parteciparono i ginnasti delle numerose Società Ginnastiche d'Italia.

Due i ginnasti medaglia d'oro alle Olimpiadi di Stoccolma nel 1912, Domenichelli e Savorini.

È lo sport tra i più formativi sul piano della personalità dei praticanti oltre che per il consolidamento della loro struttura fisica e per il livello delle prestazioni sportive.

L'attività di base, per bambini e ragazzi dagli 8 ai 12 anni viene proposta nelle palestre:

Scuola Primaria De' Amicis - Via Milazzo, 4 Venerdì dalle 16.00 alle 17.00 e dalle 17.00 alle 18.00

Le attività **pre-agonistica ed agonistica** vengono svolte nella palestra dello **STERLINO** -Via Murri, 13.

I ginnasti sono impegnati nei programmi della Federazione Ginnastica in Campo Regionale, Interregionale e Nazionale.



Le attività pre-agonistiche ed agonistiche vengono svolte nelle palestre: **S.G. Fortitudo "FURLA"**-Via San Felice 103, **Istituto Pacinotti e Scuola Media Guinizelli** L'attività di base attua i programmi del Settore promozionale della Ginnastica per Tutti della Federazione Ginnastica d'Italia ed attività collaterali, con la finalità di variare gli obiettivi della preparazione.

Le lezioni sono aperte gratuitamente presso la palestra Guinizelli il lunedì ed il venerdì dal 19 al 30 settembre dalle 17 alle 18



GINNASTICA LUDICA

L'attività, per bambini e bambine di 3-4-5 anni viene proposta in forma giocosa e di scoperta della motricità di base nel **Centro nel Quartiere Saragozza Palestra Parrocchia Sacra Famiglia**, Via Irma Bandiera, 24 - Giovedì dalle 17 alle 17.45

